

Atleta	Modalidade	Clube
Adriana Filipe	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Afonso Nunes	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Alexandre Travessa	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Alexandre Vieira	Karaté	Centro Popular de Cultura e Desporto
Alexandru Stoica	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Ana Álvaro	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Ana Andrade	Karate	Futebol Clube de Alverca
Ana Cristina Lavareda	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
Ana Filipa Tavares	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
Ana Patricia Amorim	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Ana Sofia Monteiro	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Ana Sofia Pereira	Triatlo	Alhandra Sporting Club
André Boto	Triatlo	Alhandra Sporting Club
André Gomes	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Andreia Ferreira	Karaté	Centro Popular de Cultura e Desporto
Anghel Ivanof	Canoagem	Alhandra Sporting Club
António Trigo	Canoagem	Alhandra Sporting Club
Bárbara Avelino	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Bárbara Félix	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Beatriz Ferreira	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Beatriz Jesus	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Bianca Rijo	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Bruna Capeto	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Bruna Rondão	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Bruno Cavaco	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Bruno Tavares	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Caio Rosa	Kickboxing e Muaythai	Sociedade Filarmónica Recreio Alverquense
Carlos Mendes	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
Carolina Castro	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Carolina Gomes	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Carolina Tilley	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Catarina Calçada	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Catarina Estanqueiro	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Catarina Gonçalves	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Catarina Martins	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Catarina Oliveira	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense

Catarina Quiterio	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Catarina Silva	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Cláudia Mourato	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Daniel Borda d'Água	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Daniela Roque	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Daniela Sampaio	Natação e Triatlo	Alhandra Sporting Club
David Borda d'Água	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Diogo Augusto	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Diogo Gonçalves	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Duarte Lage	Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Duarte Sousa	Taekwondo	Casa do Povo de Arcena
Edi Cristeta	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Eduardo Freitas	Canoagem	Alhandra Sporting Club
Eliana Niza	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Fábio Pedroso	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Filipa Afonso	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Filipa Quaresma	Equitação Adaptada	CERCI Tejo
Flávio Martinho dos Santos	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
Francisco Mendes	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
François Vie	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Gabriela Ribeiro	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Gustavo Antunes	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Hélder Jesus	Taekwondo	Casa do Povo de Arcena
Henrique Cerqueira	Canoagem	Alhandra Sporting Club
Henrique Cocheno	Canoagem	Alhandra Sporting Club
Henrique Fortes	Taekwondo	Casa do Povo de Arcena
Iara Costa	Escalada	Fundação CEBI
Inês Anastácio	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Inês Baptista Pereira	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Inês Carvalho	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Inês Fialho	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Inês Sousa	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Inês Van Hout	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Irina Quintas	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Ivo Saraiva	Equitação Adaptada	CERCI Tejo
Jaime Vidal	Taekwondo	Casa do Povo de Arcena
Joana Catarina Dias	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência

Joana Nascimento	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Joana Rodrigues	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
João Cameira	Canoagem	Alhandra Sporting Club
João Canilho	Triatlo	Alhandra Sporting Club
João Carvalho	Triatlo	Alhandra Sporting Club
João Esteves	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
João Freire	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
João Guerra	Triatlo	Alhandra Sporting Club
João Nuno Fernandes	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
João Pais	Triatlo	Alhandra Sporting Club
João Queiroz	Triatlo	Alhandra Sporting Club
João Ramos	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
João Vitorino	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Joaquim Mauricio	Dança Desportiva	Ateneu Artístico Vilafranquense
José Ramos	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Kevin Santos	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Laura Costa Bento	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Laura Van Hout	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Leandro Ramos	Taekwondo	Casa do Povo de Arcena
Liana Asseiceiro	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Luana Alves	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Luís Malick Tavares	Kickboxing e Muaythai	Sociedade Filarmónica Recreio Alverquense
Mafalda Ribeiro	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Margarida Nunes	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Maria Calçada	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Maria Gaspar	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Maria Inês Gaspar	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Maria Manuela Ralha	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
Maria Margarida Manso	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Mariana Monteiro	Escalada	Fundação CEBI
Mariana Pires	Taekwondo	Casa do Povo de Arcena
Mariana Tavares	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Marina Silva	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Marta Ribeiro	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Miguel Monteiro	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Miguel Rodrigues	Canoagem	Alhandra Sporting Club
Nara Varela	Canoagem	Alhandra Sporting Club

Natacha Pita	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Nuno Ribeiro	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Patricia Chambre	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Patricia Cruz	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Patricia Pedroso	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Patricia Penedo	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Pauline Vie	Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Paulo Dias	Karate	Futebol Clube de Alverca
Pedro Boto	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Pedro Daniel Silva	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Pedro Leitão	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Pedro Monteiro	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Pedro Porém	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Pedro Simão de Abreu	Natação Adaptada	MITHÓS - ASS de Apoio à Multideficiência
Rafael Moreira Santos	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Rafael Silva	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Raquel Ferreira	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Raquel Martins	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Ricardo Canilho	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Rita Borrvalho	Ginástica Acrobática	Sociedade Euterpe Alhandrense
Rita Fernandes	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Ruben Grazina	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Ruben Tavares	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Sandro Cameira	Canoagem e Kayak-Polo	Alhandra Sporting Club
Sara Bonito	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Sara Mendes	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Silvia Hipólito	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Silvia Ivanof	Canoagem	Alhandra Sporting Club
Sofia Hipólito	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Solange Lopes	Patinagem Artística	União Desportiva Vilafranquense
Tatiana Graça	Equitação Adaptada	CERCI Tejo
Tatiana Panda	Karate	Futebol Clube de Alverca
Tiago Pinto	Triatlo	Alhandra Sporting Club
Tomás Mealha	Kosho Ryu Kenpo	Sociedade Euterpe Alhandrense
Vanessa Costa	Dança Desportiva	Ateneu Artístico Vilafranquense